

5 ciekawostek o kreatywności

O kreatywności mówią już wszyscy, my też [nie raz](#) (i [nie dwa](#)) o niej pisaliśmy. Co chwila możecie się w sieci natknąć na artykuły przypominające, jak ważne jest twórcze myślenie, czy też zawierające wskazówki, jak pobudzić swój umysł. Oczywiście zachęcamy do zapoznania się z licznymi tekstami napisanymi na ten temat, lecz sami postanowiliśmy trochę odejść od tego schematu.

Z całą naszą wiedzą i doświadczeniem poszukaliśmy mniej oczywistych rzeczy związanych z kreatywnością. Czego o niej jeszcze nie wiemy? Jakie są zaskakujące fakty na jej temat? Jeśli te pytania choć trochę Cię zaciekawiły, przeczytaj nasz ranking 5 rzeczy o twórczym myśleniu, o których mogłeś lub mogłaś wcześniej nie wiedzieć.

Twórczy mózg

To wciąż jeden z najbardziej tajemniczych organów. Z każdą chwilą wiemy o nim coraz więcej i... zadajemy coraz więcej pytań. Kiedyś uważano, że za twórcze myślenie odpowiada prawa półkula. Teraz jednak obalono tę hipotezę.

Co się tak naprawdę dzieje w naszym mózgu, gdy proces twórczy często zachodzi? Skoro ten rodzaj myślenia nie ogranicza się tylko do jednej półkuli, to tak naprawdę trudno znaleźć jedno miejsce w mózgu, któremu można by było przypisać jakąkolwiek funkcję związaną z kreatywnością – i w tym też widzimy rozwiązanie zagadki. Kreatywność łączy działanie prawej półkuli (gdzie zachodzi inicjacja działania) i lewej półkuli (gdzie dochodzi do realizacji działania) mózgu.

Co się z tym wiąże? Szybkość przekazywania danych i łączenia faktów. Ludzie kreatywni mają bardziej połączone struktury neuronalne niż inni. Fajnie, co? To tak, jakby człowiek kreatywny bardziej podrasował swój własny komputer.

Kreatywność a inteligencja

Kiedyś uważano też, że kreatywność idzie w parze z inteligencją. Że tylko osoby o nieprzeciętnym ilorazie IQ mogą sobie pozwolić na luksus bycia kreatywnym. Niekoniecznie!

Samą inteligencję wiąże się z umiejętnością logicznego myślenia oraz z najszybszym wyborem najprostszej drogi do celu. Kreatywność też może korzystać z tych umiejętności, ale nie musi. Wiele z pomysłów kreatywnych zostało opracowanych wbrew logice, podważając w ten sposób i na nowo budując nowe fundamenty ludzkiego myślenia. Kiedy przyjrzy się wszystkim etapom tworzenia się procesu kreacji, to jeden z pierwszych będzie wymagał

wyobrażenia sobie danego problemu w świecie pozbawionym logicznych praw. Pozwala to w pełni wyzwolić nasze umysły poza jakiegokolwiek ramy, a pomysły, choć absurdalne, ostatecznie bywają bardzo pomocne.

Kreatywność zatem może funkcjonować razem z inteligencją, lecz nie jest to konieczne. To zupełnie osobny proces.

Po ciemnej stronie mocy

Każda firma powie Wam, że kreatywność to rzecz bardzo pozytywna. Pozwala rozwiązywać problemy, albo niekorzyści zamieniać w korzyści. Bardzo dynamizuje działalność i udowadnia, że dla człowieka kreatywnego nie ma rzeczy niemożliwych do zrobienia.

A co, jeśli połączyć to z brakiem etyki? No właśnie – już nie jest tak kolorowo. Kreatywność wykorzystywana do wykonywania rzeczy nie do końca zgodnych z prawem bądź etyką nazywa się kreatywnością złowrogą. Nie chodzi tu tylko o przestępców. Okazuje się, że każda osoba kreatywna, może mieć pewne skłonności do podważania autorytetów, wywoływania konfliktów czy ryzykanctwa. Dlaczego? Twórcze myślenie wiąże się z nonkonformizmem, a stąd już blisko do jakiegokolwiek buntu.

Zazwyczaj ma to swoje dobre strony. Osobom kreatywnym nie podoba się coś w naszej rzeczywistości, widzą problem i próbują go rozwiązać. Dobrze. Gorzej, jeśli samo rozwiązanie nie jest do końca etyczne. Wtedy to reszta społeczeństwa ma problem... z osobą kreatywną.

Kariera kreatywnego

Większość jednak osób twórczo myślących nie jest anarchistami, na szczęście. Wykorzystują niesztampowe myślenie, dostosowując się do potrzeb społeczeństwa, a tych jest całkiem sporo. Jakie zawody ludzie kreatywni preferują?

Obok takich ścieżek kariery, jak: grafik, specjalista ds. promocji, twórca aplikacji mobilnych, web developer czy copywriter, mamy zawody mniej oczywiste: technik florysta, opiekunka do dziecka, cukiernik, fryzjer. Zaskoczeni? W tych zawodach kreatywność jest obowiązkowa, ale twórcze myślenie może się przydać w każdej sytuacji.

Dobrym przykładem jest innowacyjność w dziale produkcji. Problem: plastikowe słomki jednorazowe. Rozwiązanie problemu: znalezienie dla nich zastępstwa. I nagle okazuje się, że pomysłów jest tyle, ile firma ma pracowników. Można wykorzystać słomki stałe (metalowe, szklane) albo biodegradowalne, np. zrobione z jabłek.

Zastanów się, jak możesz wykorzystać kreatywność w swoim zawodzie. Na pewno znajdziesz więcej niż jeden sposób.

Kolorowe pobudzenie umysłowe

Zazwyczaj kreatywność przedstawiana jest jako feeria barw. Artystyczne szaleństwo! Niemniej jeden kolor ma na nas w tym przypadku większy wpływ od pozostałych. Niebieski kojarzy się z otwartą przestrzenią, i... z otwartym umysłem.

Jest symbolem wolności, daje poczucie pełni i harmonii ze środowiskiem. Uspokaja, ale też pozwala poszerzyć horyzonty. Jeśli chcesz, by coś podświadomie działało na Twoją kreatywność, pomaluj swój pokój na niebiesko! Nie dość, że poczujesz przypływ natchnienia, to jeszcze optycznie powiększysz sobie swoje miejsce pracy.

Niektórzy polecają również mieszać kolor niebieski z żywszymi (np. żółty, pomarańczowy) i układać geometryczne wzory. Ponoć błędzenie wzrokiem po równych kształtach, pozwoli nam produktywnie rozwiązywać problemy. Wszystko dla naszego umysłu!

Kreatywność jest ostatnio bardzo popularnym słowem, ale jeszcze wiele o niej nie wiemy. Spośród wszystkich internetowych „sztuczek” pozwalających rozwinąć swoje skrzydła, nie znaleziono jeszcze takiej, która miałaby stuprocentową skuteczność. Nie stworzono jeszcze jakiejś kategoryzacji kreatywności – podziału na funkcje, cel czy sposób działania. Nie ma też żadnego stopniowania twórczego myślenia, czyli decydowania, czy coś jest bardziej kreatywnego od czegoś innego.

Pomimo znajomości wielu metod pobudzania naszych szarych komórek sama kreatywność jest zjawiskiem dość nieuchwytnym, co w sumie jest całkiem inspirujące.