

## **Świat zwierząt – uczy i inspiruje**

**Inspiracji do zmiany postawy, rozbudzenia kreatywnego myślenia, czy też stworzenia nowego pomysłu na biznes można poszukiwać w świecie przyrody, obserwując, chociażby zachowania zwierząt.**

Nie bez przyczyny bionika jako nauka cieszy się obecnie dużą popularnością. Na AGH jest obecnie prowadzony przedmiot z tego obszaru, a wiedza stosowana w praktyce przez inżynierów. Dodatkowo znamy z historii przypadki, które pokazują, że wrażliwość na świat przyrody może się po prostu opłacać i pobudzać twórczy umysł do działania. Tak właśnie było w przypadku szwajcarskiego inżyniera George de Mestral, który, wracając ze spaceru, zauważył owocostan łopianu przyczepiający się do ubrania. Inspirując się tą obserwacją, opracował popularne dziś zapięcie Velcro powszechnie używane w butach na rzepy.

Świat przyrody i zachowania zwierząt mogą również nas uczyć, motywować do zmiany, popychać do działania i pobudzać do refleksji. Przekonują nas do tego autorzy książki pt. „*Animal Rationale. Jak zwierzęta mogą nas inspirować. Rodzina, edukacja, biznes*” Paweł Fortuna i Łukasz Bożycki. Duet psychologa biznesu i biologa stworzył bardzo ciekawą publikację, w której przedstawione są dwie perspektywy świata zwierząt- przyrodnicza i psychologiczna. Każdy rozdział w książce jest opisem jednego przedstawiciela przyrody, łącznie w publikacji znajdziemy dwadzieścia fascynujących charakterystyk.

### **Do jakich refleksji motywuje nas książka?**

Łukasz Bożycki w niezwykle barwny i przystępny sposób prezentuje nam wiedzę dotyczącą funkcjonowania i mechanizmów adaptacji do środowiska takich reprezentantów przyrody jak np.: ambystoma meksykańska, błazenek, chomik syryjski, wilk, czy też pszczoła miodna. W drugiej zaś części każdego rozdziału psycholog Paweł Fortuna przekłada zachowania zwierząt do świata ludzi, poszukuje analogii, pokazuje nam, czego człowiek może nauczyć się od konkretnego reprezentanta świata przyrody. Wskazuje na to podtytuł: *Chomik syryjski, czyli nie trać nadziei, Pszczoła miodna, czyli precyzuj, o co ci chodzi, Wilk, czyli rób swoje, najlepiej jak potrafisz*. Mój ulubiony rozdział w książce dotyczy chomika syryjskiego. Biolog opisuje trudny los tych uroczych stworzeń, które na pograniczu XIX i XX wieku oficjalnie uznano, że wyginęły. Punktem zwrotnym okazał się 1930 rok, kiedy to naukowiec z Uniwersytetu w Jerozolimie podczas badań wykopaliskowych w Syrii wy dostał reprezentantkę tego gatunku wraz z potomstwem. Jak podkreśla Łukasz Bożycki: *Zaskoczenie mieszało się z radością. Było to małe, chomicze smartwychwstanie*.

### **Co człowiek może zaczerpnąć z tej sytuacji?**

Zdaniem Pawła Fortuny nigdy nie wolno tracić nadziei. Nawet jeśli znajdziemy się w trudnej pozycji. Wiele osób pokazuje na swoim przykładzie, jak silna potrafi być wola życia u człowieka. A trudne momenty mogą stać się początkiem prowadzącym do nadania życiu nowego sensu i zdefiniowania na nowo najważniejszych wartości. Psycholog w następujących słowach podsumowuje najważniejszą inspirację płynącą z tego rozdziału: *Ludzie, których los pewnego dnia zawisł na włosku, a jednak odrodzili się, tak jak chomik syryjski, są autorytetami w dziedzinie życia pełnego satysfakcji i sensu. Spotkanie z nimi jest zawsze mocnym przeżyciem,*

*a ich biografia- najlepszym podręcznikiem radzenia sobie z porażkami i wyciskania lemoniady z egzystencjalnych cytryn.*

Pozycja jest wartościowa zarówno dla pasjonatów biologii, jak i specjalistów pracujących w biznesie, trenerów, rodziców oraz każdej osoby lubiącej zgłębiać wiedzę z różnych dziedzin i patrzeć na świat z różnych perspektyw.

Dodatkowo wyjątkowości tej lektury nadają piękne fotografie wykonane przez Łukasza Bożyckiego, laureata międzynarodowego konkursu fotograficznego organizowanego przez BBC Worldwide i Muzeum Historii Naturalnej w Londynie. Warto sięgnąć po nią nie tylko dlatego, że znajdziecie ją w zbiorach naszej biblioteczki ABK, ale również dlatego, że książka zdobyła nagrodę Teofrasta za najlepszą popularnonaukową książkę psychologiczną 2015 roku nadawaną przez magazyn Charaktery. A dr Paweł Fortuna będzie naszym gościem w ramach cyklu spotkań z ludźmi biznesu już 9 czerwca – zapraszamy!

Publikacja stała się również inspiracją do stworzenia cyklu audycji w radiu RDC Polskie Radio, pt. „Animalista”

<https://www.rdc.pl/publicystyka/podcasty/animalista/>

Justyna Chyla  
Doradca zawodowy ABK UP