

U PROGU

Kariery

Ewa Trznadel,
kierownik Akademickiego Biura Karier UP

Co roku mury naszej i innych uczelni opuszczają tysiące absolwentów. Nie wszyscy jednak bez wysiłku znajdują satysfakcjonującą pracę. Posiadanie specjalistycznej wiedzy i tytułu magistra często nie wystarcza, dlatego tak ważne jest planowanie swojej kariery już podczas studiów. Wiedza o swoich mocnych i słabych stronach oraz rozwijanie kwalifikacji pod kątem aktualnych wymagań rynku pracy są konieczne przy budowaniu ścieżki kariery. Nie zawsze jednak wiadomo, gdzie udać się po radę. Nasza uczelnia proponuje zwrócenie się do specjalistów. Studentów i absolwentów Uniwersytetu Pedagogicznego wspiera Akademickie Biuro Karier (ABK). Zadania naszego biura to: pomoc w planowaniu kariery zawodowej, wejściu na rynek pracy i funkcjonowaniu na nim. Stawiamy również na rozwój. Już dziś w naszej ofercie znajdują się ciekawe propozycje, planujemy kolejne przedsięwzięcia. Mowa o szeregu działań mających na celu aktywizację studentów i absolwentów w obszarze budowania kariery zawodowej, zdobywania wiedzy dotyczącej rynku pracy, umiejętności oraz pierwszych doświadczeń pozwalających na płynne przejście ze ścieżki edukacji na drogę zawodową. Obok dotychczasowych standardowych działań współpracy z pracodawcami, ABK realizuje aktualnie dwa projekty dofinansowane ze środków Unii Europejskiej.

Płatne staże dla studentów

Pierwszy z nich to projekt płatnych staży dla studentów trzech kierunków Wydziału Sztuki: grafiki, wzornictwa i digital designu. To już druga tego typu inicjatywa realizowana przez uczelnię, dzięki której studenci mogą skorzystać z płatnej oferty współpracy z pracodawcami. Zależy nam, aby wiedza teoretyczna zdobywana przez naszych studentów znalazła zastosowanie w praktyce. Tym razem projekt „Kreatywni, innowacyjni, z doświadczeniem” wspiera artystów ostatnich lat, nie tylko pomagając znaleźć pracodawców sektora kreatywnego, ale także zapewniając 3-miesięczne stypendium w wysokości 6660 złotych dla najlepszych, którzy zgłoszą swoje portfolio.

Wątpliwości rozwiązuje doradca zawodowy

Drugi projekt, „UProgu Kariery”, to kompleksowy rozwój działalności ABK. Pozwolił on wzmocnić nasze biuro o dwóch doradców zawodowych i narzędzie do diagnozy kompetencji. Dzięki temu studenci codziennie mogą umówić się na indywidualne konsultacje ze specjalistkami. Obie panie są z wykształcenia psychologami, a ich głównym zadaniem jest pomoc w zaplanowaniu kariery zawodowej tak, aby w pełni uwzględniła potencjał, umiejętności i pasję. Warto podkreślić, że doradca nie tylko wskaże mocne strony i zaproponuje ścieżkę rozwoju, ale także nauczy, jak napisać CV czy przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej.

Podstawa to dobry plan

Tym, którzy myślą o założeniu własnej działalności, chcemy również pomóc w stawianiu pierwszych kroków, np. wskazać jak pozyskiwać fundusze. Planujemy organizację licznych warszta-

Jak znaleźć dobrą pracę, a może płatny staż? Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej? Jak pokierować swoim rozwojem zawodowym? Czy zostać pracownikiem czy pracodawcą? W podjęciu między innymi takich decyzji pomoże Akademickie Biuro Karier Uniwersytetu Pedagogicznego.



Autorka artykułu, fot. Grzegorz Wajda/wajdafoto

tów i szkoleń, które mają na celu rozwój kompetencji miękkich, takich jak współpraca w grupie, zarządzanie czasem, komunikatywność. Przewidziano warsztaty budowania wizerunku, pracy nad własnym portfolio, a także szkolenia z prawa pracy. Zaplanowaliśmy również cykl spotkań z ludźmi biznesu „Biznes w pasję. Pasja w biznesie”. Wprowadzą oni przyszłych przedsiębiorców w arkana działalności gospodarczej, opowiedzą o przeciwnościach pojawiających się przy zakładaniu firmy i sposobach ich rozwiązywania, a przede wszystkim zdradzą, jak przemienić swoją pasję w biznes. Projekt przewiduje autorską publikację poradnika i uzupełnienie zasobów bibliotecznych o dodatkowe 300 książek oraz kilka gier z zakresu przedsiębiorczości, ekonomii i marketingu.

FaceABK!

Jeśli jesteś na starcie własnej kariery zawodowej, nie wahaj się skorzystać z usług, porad i wskazówek, które już dla Ciebie przygotowaliśmy i mamy jeszcze w planach. Okres studiów jest najlepszym momentem na wykazanie się przedsiębiorczością oraz na precyzyjne zaplanowanie swojej przyszłości zawodowej. Bycie studentem i nieskorzystanie z oferty biura karier to jak posiadanie karty na siłownię i robienie przysiadów w swoim pokoju. Jest wiele sposobów na to, abyśmy to my mogli Ci pomóc, więc po co to robić samemu? Przyjdź do nas i poznaj się z personalnym trenerem twojej kariery. Nasi doradcy zawodowi podpowiedzą, jak odpowiednio dobrać indywidualny trening twojej przyszłej kariery. Jeśli lubisz korzystać z oferty online, odwiedź naszą stronę www.abk.up.krakow.pl. Znajdziesz tam aktualne oferty pracy, propozycje staży, praktyk i wolontariatów. Zapoznaj się także z aktualnościami na naszym Facebooku.