

Praktyki i staże jako szansa do zaprezentowania swoich możliwości i chęci.

Praktyki i staże stwarzają bardzo cenną okazję do zaprezentowania potencjalnemu pracodawcy swoich umiejętności. Co ważniejsze dzięki nim absolwent lub student może zdobywać doświadczenie zawodowe. W ten sposób student może złagodzić swój problem z uzyskaniem zatrudnienia, którym jest brak doświadczeń zawodowych. Studenci więc powinni zadbać o swój start zawodowy jeszcze podczas nauki, zgłaszając się na praktykę lub staż w firmie. Wiele osób zastanawia się czym różnią się praktyki od stażu. Czy te różnice są istotne? To zależy czego szuka sam kandydat.

Uczestnictwo w stażach i praktykach dostarcza cennego materiału do samooceny. Żaden test nie będzie bardziej precyzyjny niż wynik własnej refleksji na temat tego "co jest dla mnie odpowiednie, w czym jestem dobry i co chcę robić" przeprowadzonej w kontekście doświadczeń z rzeczywistą pracą. Praktyki i staże są organizowane na określony czas.

W zależności od kierunku studiów istnieją praktyki obligatoryjne, których odbycie potwierdzone jest odpowiednim dokumentem i zaliczeniem z przedmiotu. Niektóre z nich są związane z pobieraniem wynagrodzenia. Uczelnia wyższa podpisuje wówczas umowy z wybranymi pracodawcami, a studenci są zobligowani do odbycia praktyki. Przykładem kierunku studiów, który w programie ma takie rozwiązanie na Uniwersytecie Pedagogicznym jest ekonomia społeczna.

W zależności od studiowanego kierunku zmieniają się wymogi, które musi spełniać przyszły praktykant. Każdy student powinien zgłosić się do swojego instytutu, w którym jest kierownik praktyk i zaznajomić się z potrzebną dokumentacją, a także miejscami praktyk. Akademickie Biuro Karier zachęca do odbywania ponadobowiązkowych praktyk i może pomóc w przygotowaniu potrzebnych dokumentów.

Urzędy Pracy organizują staże dla zarejestrowanych osób w urzędzie uwzględniając przepisy. Podstawą jest ustawa o promocje zatrudnienia i instytucjach rynku pracy. Zarejestrowana osoba bezrobotna w Urzędzie Pracy, skierowana na staż do danej firmy ma zdobyć doświadczenie i umiejętności w zawodzie. Osoba bezrobotna może samodzielnie znaleźć sobie pracodawcę, u którego chce odbywać staż lub zapytać o wolne miejsce w Urzędzie Pracy. Staż nie oznacza, że stażysta nawiąże stosunek pracy z pracodawcą, u którego odbywa staż. Staż może trwać od 6 do 12 miesięcy. Stażysta w tej sytuacji pobiera stypendium w wysokości 120% zasiłku dla bezrobotnych, które wypłacane jest przez określony Powiatowy Urząd Pracy.

Kolejnym interesującym przykładem stażu dla studentów może być ten realizowany w ramach projektu "Kreatywni, innowacyjni z doświadczeniem", który zakończył się w 2019 roku. Celem tego projektu było podniesienie kompetencji dostosowanych do rynku pracy u studentów kierunków Digital Design, Wzornictwo i Grafika Uniwersytetu Pedagogicznego. Projekt organizowało Akademickie Biuro Karier Uniwersytetu Pedagogicznego, w ramach którego zorganizowano płatne staże dla studentów wyżej wymienionych kierunków. Staż trwał 3 miesiące, zakres przedmiotowy staży związany był z efektami kształcenia na kierunku studiów. Większość studentów po zakończonym okresie stażu dostała propozycję pracy w firmie. Warto, więc śledzić propozycje Akademickiego Biura Karier, gdyż można tam znaleźć nie tylko pomoc doradców zawodowych, ale również ciekawe projekty podnoszące kompetencje i umiejętności.

Inną, ciekawą propozycją dla studentów jest możliwość odbycia stażu za granicą w ramach programu Erasmus +, którego celem jest rozwój umiejętności uczestników i zwiększenie szans na rynku pracy. Studenci mogą wyjechać na praktyki do wybranego kraju z pośród 28 państw członkowskich Unii

Europejskiej, Islandii, Liechtensteinu, Norwegii, Turcji. Za granicę można wyjechać w trakcie dowolnego cyklu studiów (licencjackich, magisterskich lub doktoranckich) łącznie na nie dłużej niż 12 miesięcy. Minimalny czas pobytu na praktyce wynosi 2 miesiące. Studenci mogą samodzielnie znaleźć praktykę w przedsiębiorstwach, organizacjach lub instytucjach w krajach uczestniczących w programie. W ramach tego programu na zagraniczną praktykę mogą wyjeżdżać również absolwenci Uniwersytetu Pedagogicznego w ciągu jednego roku od ukończenia studiów. Uczestnik programu Erasmus + otrzymuje stypendium na wyjazd, którego wysokość zależy od kraju, do którego się wyjeżdża.

O szczegóły dotyczące zasad rekrutacji oraz realizacji wyjazdów i również o oferty praktyk można pytać w Biurze ds. Współpracy Międzynarodowej Uniwersytetu Pedagogicznego.

Im bliżej wakacji tym więcej firm przygotowuje swoje propozycje praktyk lub staży. W niektórych firmach są one płatne, warto przeglądać systematycznie strony internetowe firm do których chce się rekrutować, w szczególności zakładki kariera, praca, oferty praktyk. Wybierając staż czy praktykę warto przemyśleć jego konsekwencje i szanse, jakie daje na przyszłość. Można to zrobić podczas wizyty w gabinecie doradcy zawodowego do którego wszystkich studentów i absolwentów Uniwersytetu Pedagogicznego serdecznie zapraszamy. Dzięki temu dokonane wybory mają większą możliwość przynieść korzyści i satysfakcję, a w aplikacji będzie można przedstawić konsekwencję i dojrzałość podejmowanych działań.

A po odbyciu praktyki lub stażu warto zapytać o możliwość uzyskania referencji na piśmie. Taki list referencyjny jest mocniejszym dokumentem niż samo zaświadczenie o odbyciu stażu czy praktyki.